

Instrucciones técnicas

ENCUENTRO REGIONAL BENJAMÍN DE VERANO 2026

27 y 28 de junio 2026

Piscina Club de Tenis Valle de Aridane (La Palma)

(<https://maps.app.goo.gl/RKoPK2A7bv8ZT4d77>)

Hoyo del Verdugo, 7,
38770 Tazacorte,
Santa Cruz de Tenerife

1. Horarios

Sábado – 27.06.2026	Domingo – 28.06.2026
09:45: Apertura instalación	08:45: Apertura instalación
11:00: Primera jornada – 1ª sesión	09:45: Desfile de participantes
17:00: Primera jornada – 2ª sesión	10:00: Segunda jornada – Sesión única

2. Calentamientos

- ☐ La instalación se abrirá una hora y cuarto antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- ☐ Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del inicio de las pruebas.
- ☐ Todos los equipos deberán respetar los turnos de calentamiento que se establezcan en cada sesión.
- ☐ L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras

3. Uso de las piscinas

- ☐ El uso de las piscinas de esta instalación SÓLO ESTÁN PERMITIDAS para quienes participen en el Campeonato y en las horas del Campeonato.

4. Normativa de bañadores

- ☐ El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

- ☐ Quienes participen en la competición deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes del inicio de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando las aglomeraciones (no más de cuatro series antes).

6. Relevos y bajas

□ Las bajas deben entregarse hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión; y las fichas de relevos, 30 minutos antes de iniciarse cada sesión. Ambas deben entregarse en su respectivo formato oficial en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que la persona que resultase 'No Presentado/a' estuviera también inscrita en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor y debidamente justificadas (informe médico o similar).

7. Comité de competición

- El comité de competición estará compuesto por:
- ✓ Jueces árbitros
 - ✓ Director/a de la competición
 - ✓ Representante del club anfitrión
 - ✓ Representante Federativo
 - ✓ 1 representante de los clubes que resulte de la elección por sorteo

8. Entrega de premios

□ Las entregas de premios se intentarán realizar atendiendo al programa horario previsto. En caso de que el desarrollo de la competición lo desaconsejara, se comunicará el cambio por megafonía con antelación para que quienes resulten premiado/as puedan prepararse. Será obligatorio **acceder al podio debidamente vestidos** (camisa y pantalón), nunca en bañador.

9. Avituallamiento

- La organización podrá repartir agua tras finalizar las pruebas individuales a cada deportista.

10. Desfile de participantes

- El domingo 28 de junio se desarrollará un desfile de participantes antes del comienzo de la última sesión de competición.
- Los equipos saldrán desde la zona en la que han sido asignados.
- Quienes participen en el desfile deben estar debidamente uniformados con las indumentarias de sus clubes.

11. Reunión de delegados

□ El sábado, día 27 de junio, a las **10:15** horas se convoca a todo/as lo/as delegado/as y/o entrenadore/as de los clubes participantes. Un club sólo podrá presentar a un/a delegado/a para toda la competición. Quienes hagan función de deben estar atento/as a todas las llamadas realizadas por megafonía.

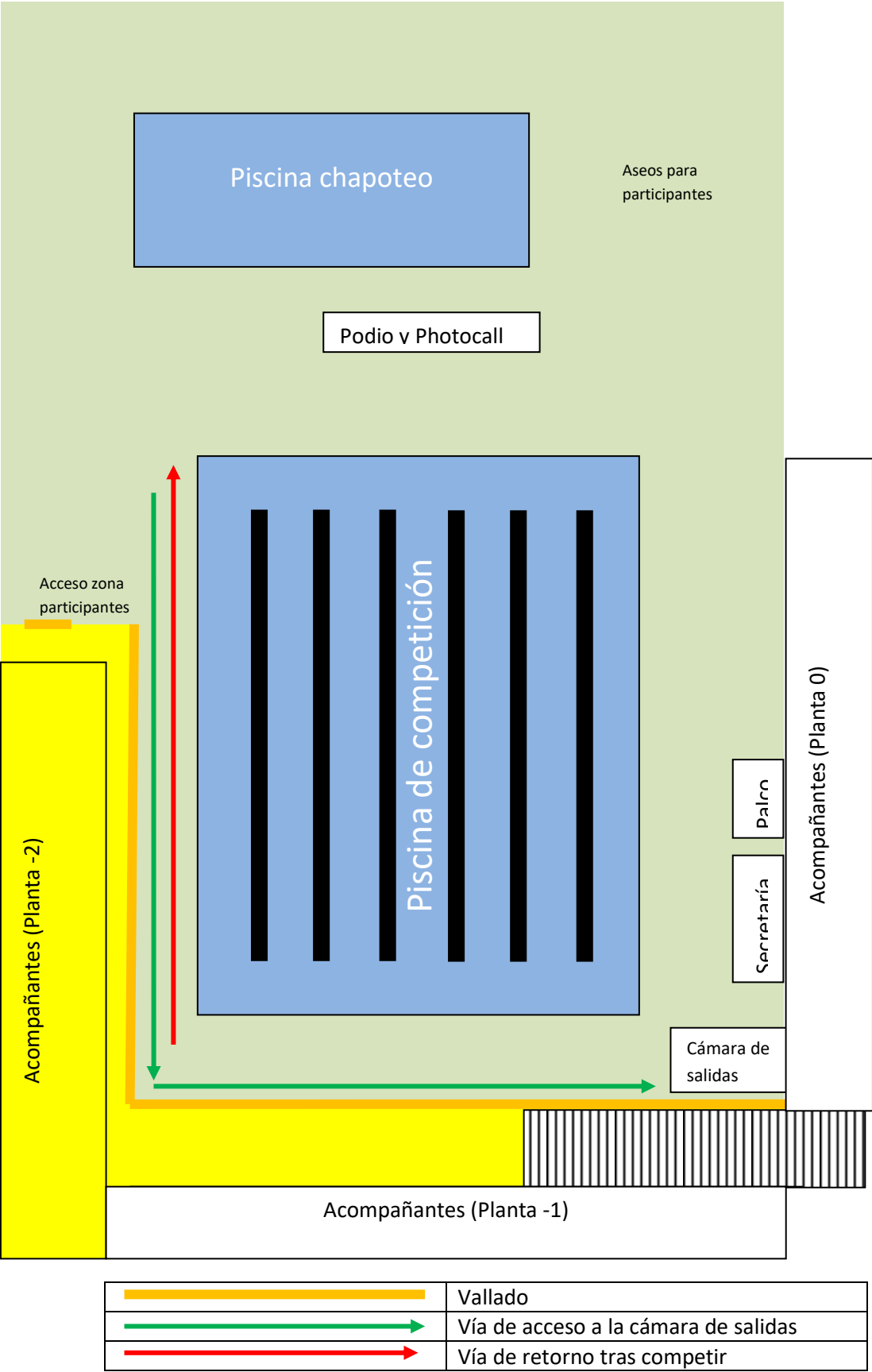
12. Deportistas sólo relevos

□ Para quienes no hayan sido inscritos/as en pruebas individuales y vayan a tomar parte en las pruebas de relevos, se deberá enviar una relación por cada club antes del miércoles veinticuatro (24) de junio a las 12:00 horas a areacompeticiones@fedecanat.es.

13. Fotógrafos acreditados

□ Los clubes que deseen acreditar a algún fotógrafo deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del miércoles veinticuatro (24) de junio a las 12.00 horas enviando un email a natacion@fedecanat.es indicando el nombre y el DNI del fotógrafo o fotógrafa. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. En todo caso, quienes actúen como tales deberán seguir las instrucciones de la dirección de competición en todo momento y abstenerse de actuar como público.

14. Plano de la instalación



15. Programa horario (estimado)

Estimación horaria realizada con las inscripciones iniciales.

1ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 Estilos Masculino	9	2	11:00	11:09
2	200 Estilos Femenino	23	4	11:09	11:28
3	100 Estilos Masculino	12	2	11:28	11:34
4	100 Estilos Femenino	8	2	11:34	11:40
5	400 Libre Masculino	12	2	11:40	11:58
6	400 Libre Femenino	12	2	11:58	12:15
7	200 Libre Masculino	6	1	12:15	12:20
8	200 Libre Femenino	4	1	12:20	12:25
9	4x50 Libre Mixto	21	4	12:25	12:52
Entrega de premios 1 – 9				12:52	13:12

1ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
10	100 Espalda Masculino	36	6	17:00	17:18
11	100 Espalda Femenino	55	10	17:18	17:48
12	50 Espalda Masculino	42	7	17:48	18:00
13	50 Espalda Femenino	42	7	18:00	18:12
14	100 Braza Masculino	34	6	18:12	18:32
15	100 Braza Femenino	56	10	18:32	19:04
16	50 Braza Masculino	41	7	19:04	19:18
17	50 Braza Femenino	38	7	19:18	19:32
18	4x50 Estilos Mixto	19	4	19:32	20:03
Entrega de premios 10 - 18				20:03	20:34

2ª Jornada – Sesión única					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
19	100 Mariposa Masculino	34	6	10:00	10:19
20	100 Mariposa Femenino	51	9	10:19	10:48
21	50 Mariposa Masculino	41	7	10:48	11:02
22	50 Mariposa Femenino	39	7	11:02	11:16
23	100 Libre Masculino	35	6	11:16	11:33
24	100 Libre Femenino	58	10	11:33	12:00
25	50 Libre Masculino	42	7	12:00	12:13
26	50 Libre Femenino	42	7	12:13	12:25
27	4x50 Libre Masculino	11	2	12:25	12:40
28	4x50 Libre Femenino	13	3	12:40	13:04
Entrega de premios 19 – 28				13:04	13:34

16. Sumario de inscripciones previas

		Masc	Fem	Totales
1	C.D. N. Bentacu-Laguna	6	5	11
2	C.D. Nonadamos	2	5	7
3	C.N. Aguacan	4	8	12
4	C.N. Metropole	12	11	23
5	C.N. Salinas Sta. Lucía	6	0	6
6	C.N. Teneteide	6	4	10
7	C.P. Santa M ^a de Guía	2	4	6
8	C.D. Jescagua	0	2	2
9	C.D. Tenis Valle de Aridane	1	5	6
10	C.D.N. Baja Larga	1	1	2
11	C.N. Las Palmas	6	9	15
12	C.N. Los Cristianos	4	4	8
13	C.N. Valleverde	4	7	11
14	Club Natación Ocho de Septiembre	1	3	4
15	Esna Lanzarote	2	4	6
16	R.C. Náutico de La Palma	1	3	4
17	A.D. Santa Cruz	2	3	5
18	C.D.N. Nadamas Santa Rosa	4	3	7
19	C.B. Dominicas Vistabella	5	5	10
20	C.N. Martiane Coral Hotels	1	0	1
21	Cdn Atlántica	1	0	1
22	R.C. Náutico Tenerife	1	1	2
23	Club Natación Agaete	1	3	4
24	C.D. Tridan	1	3	4
25	C.N. Carucagua	3	1	4
26	C.N. Villa de Agüimes 2016	2	3	5
27	C.D. Herbania	0	1	1
28	C.N. Chofaracay	0	1	1
29	C.N. Reales	0	1	1
Totales		79	100	179

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo de la competición, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los equipos deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.